

# Seniorenmorgen

**Einmal pro Monat an einem Donnerstagmorgen treffen wir uns im Atelier zum Seniorenmorgen. Freude, Spass und Lachen sind immer mit dabei, jedes Treffen mit einem passenden Thema.**

**Es sind Senioren jeden Alters willkommen die sich angesprochen fühlen. Bei stark Pflegebedürftigen Personen sind Begleitpersonen erwünscht, da sonst die nötige Betreuung durch mich alleine nicht gewährleistet ist.**

**Zeit von 9.00 – 11.30 Uhr**

**Preis pro Morgen 25.- pro Person, inkl. Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.**

**Übrigens können Angehörige auch Gutscheine für den Seniorenmorgen beziehen.**

**Ich bitte um eine Anmeldung.**

*Atelier  
Herz und Hand*  
Das Töpferatelier mit Herz

**Denise Baumann**

**Dipl. Fachfrau für Aktivierung und  
Alltagsgestaltung**

**Aumattweg 59**

**3613 Steffisburg**

**079 696 24 12**

**[denise@herzundhand.ch](mailto:denise@herzundhand.ch)**

**Das ganze Kursangebot auf:**

**[www.herzundhand.ch](http://www.herzundhand.ch)**



## Liebe Interessierte des Ateliers Herz und Hand!

Es war mir als ausgebildete Fachfrau für Aktivierung und Alltagsgestaltung schon immer ein Anliegen, dass es für Senioren, die nicht in Institutionen eingebunden sind, ein altersgerechtes Angebot in ihrem Alltag gibt. Sei es zum Kontakte knüpfen oder einfach die Geselligkeit zu geniessen, das ihnen Lebensfreude, Halt und eine Tagesstruktur gibt.

Als ich mich entschieden habe an den Aumattweg zu ziehen, wusste ich, dass ich dies hier mal anbieten will. Nun bin ich ein Jahr hier, der Alltag hat sich gefestigt und jetzt ist es Zeit um die neuen Angebote ins Leben zu rufen.

Einmal pro Monat an einem Donnerstagmorgen treffen wir uns im Atelier zum Seniorenmorgen. Freude, Spass, Lachen und auch Heiterkeit sind immer mit dabei, jeden Monat mit einem passenden Thema. (Siehe Programm Seite 3)

Es sind Senioren jeden Alters willkommen die sich angesprochen fühlen. Bei stark Pflegebedürftigen Personen sind Begleitpersonen erwünscht, da sonst die nötige Betreuung durch mich alleine nicht gewährleistet ist.

Übrigens können Angehörige auch Gutscheine für den Seniorenmorgen beziehen.  
(Pro Morgen 25.- inkl. Kaffee und Kuchen)

Nun danke ich allen ganz herzlich fürs weitererzählen, motivieren und noch mehr weitererzählen. 😊

Herzliche Grüsse

Denise Baumann

Aumattweg 59  
3613 Steffisburg  
079 696 24 12

[denise@herzundhand.ch](mailto:denise@herzundhand.ch)

[www.herzundhand.ch](http://www.herzundhand.ch)

Interessantes Kursangebot für Erwachsene und Kinder.

Anlässe für Firmen und Senioren.

Atelier  
Herz und Hand  
Das Töpferatelier mit Herz 

# Programm Seniorenmorgen im Atelierbistro 2018/2019

**Donnerstag, 8. November 2018**

**Spielmorgen mit Kaffee und Kuchen. Wer mag, kann die eigenen Spiele mitnehmen.**

**Donnerstag, 6. Dezember 2018**

**Geschichten in der Adventszeit mit Grittibänz, Nüssli, Punsch und Kaffee.**

**Donnerstag, 17. Januar 2019**

**Ein kleiner Einblick in die Töpferwerkstatt, wer mag darf kreativ werden, oder einfach bei Kaffee und Kuchen die Geselligkeit geniessen.**

**Donnerstag, 14. Februar 2019**

**Wir gehen dem Valentinstag auf den Grund... Vielleicht verraten wir uns wie wir unsere(n) liebsten kennengelernt haben und wir geniessen die Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen.**

**Donnerstag, 14. März 2019**

**Wir läuten den Frühling ein! Mit vielen Frühlingsblumen umgeben und mit Themen passend zum Frühling, geniessen wir das Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.**

**Gründonnerstag, 17. April 2019**

**Eiertütschetä im Atelier!**

**Donnerstag, 16. Mai 2019**

**Welches ist euer Lieblingsrezept? Wir sammeln die besten Rezepte und kreieren so unser eigenes Kochbuch. Dazu darf natürlich auch Kaffee und Kuchen nicht fehlen...**

**Bitte Rezepte mitbringen!**

**Donnerstag, 13. Juni 2019**

**Spielmorgen mit Kaffee und Kuchen. Wer mag, kann die eigenen Spiele mitnehmen.**